

<献立表>

2024/06/10

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常/A)
年月日：2024年6月30日(日)～2024年7月6日(土)

	日 30	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	はくさいの炒め物	スナッペンどうのソテー	玉ねぎのポン酢和え	肉団子のコンソメ煮	きのこソテー	ベーコンエッグ	茄子のミートソース煮
	ブロッコリーのマヨネーズ和え	キャベツのドレッシング和え	ピーマンのソテー	しろなの炒め物	温野菜サラダ	マカロニサラダ	きゅうりのドレッシング和え
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	肉じゃが(牛)	豚肉のフォー	ぶり大根	カレー煮	白身魚フライ	おでん	豆腐チャンプルー
	卵の花	人参しりしり	春菊のお浸し	ブロッコリーのサラダ	海老芋の生姜あんかけ	ねぎ焼き	小松菜とたくあんの炒め物
	味噌汁(椎茸)	デザート(パイン缶)	清し汁(豆腐)	デザート(カクテル缶)	味噌汁(えのき・あげ)	味噌汁(あおさ)	味噌汁(里芋・あげ)
夕食	鮭の散らし寿司	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	いんげんの和え物	親子とじ(鶏)	鶏肉の唐揚げ	メバルの照り焼き	グリルチキン野菜ソース	赤魚の幽庵焼き	鶏肉のカレー照り焼き
	里芋のそぼろ煮	オクラの和え物	カリフラワーのチーズ和え	はくさいの浅漬け	きゅうりとツナの和え物	春菊のおかか和え	きのこ金平
	味噌汁(あおさ)	ひじきの煮物	金平ごぼう	かぼちゃの煮物	ほうれん草のガーリック炒め	がんもの煮物	しろなの和え物
		味噌汁(ほうれん草・あげ)	味噌汁(椎茸・あげ)	味噌汁(わかめ・あげ)	コンソメスープ	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)

<献立表>

2024/06/10

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常/A)
年月日：2024年7月7日(日)～2024年7月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ほうれん草のソテー	オニオンサラダ	スクランブルエッグ	はくさいの炒め物	小松菜のソテー	のり塩ポテト	厚焼き卵
	ビーンズサラダ	スナッペンえんどうのソテー	いんげんのソテー	カリフラワーのマヨネーズ和え	オニオンサラダ	ウインナーのコンソメ煮	はくさいの炒め物
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	七夕そうめん	牛肉の炒め物	豚しゃぶおろしポン酢かけ	海老と卵の炒め物和風あんかけ	牛肉の煮物	ガリバタチキン	豚バラ大根
	うなぎの蒲焼	しろなの和え物	揚げない大学いも	ほうれん草の中華和え	切干大根の煮物	きゅうりの昆布和え	カリフラワーのソテー
	デザート(パイン缶)	味噌汁(しめじ・あげ)	味噌汁(青菜・あげ)	中華スープ	味噌汁(しめじ・わかめ)	味噌汁(なめこ・あげ)	味噌汁(わかめ・玉ねぎ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	揚げとひじきの散らし寿司	米飯
	海鮮八宝菜	しまほっけの塩焼き	ピーマン肉詰めフライ	ホキの味噌漬け焼き	白身魚の竜田揚げ	ほうれん草の柚子和え	白身魚のトマトソースかけ
	ブロッコリーの香味和え	もずく和え	◆小松菜のバター醤油炒め	大根の浅漬け	チンゲン菜のおかか和え	茄子の煮物	もずく和え
	ピーマンの炒め物	あさりの時雨煮	冷奴	白ネギときのこの炒め物	卵の花	清し汁(トロロ昆布)	長芋の甘辛炒め
	わかめスープ	味噌汁(椎茸・はくさい)	味噌汁(あおさ)	清し汁(竹の子・わかめ)	味噌汁(里芋・あげ)		清し汁(そうめん)

<献立表>

2024/06/10

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常/A)
年月日：2024年7月14日(日)～2024年7月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	かぼちゃサラダ	ビーンズサラダ	スクランブルエッグ	マカロニサラダ	チキンボールのコンソメ煮	ハムエッグ	ビーンズサラダ
	ピーマンのソテー	ブロッコリーの炒め物	カリフラワーのソテー	ピーマンの炒め物	スナップえんどうの炒め物	カリフラワーの炒め物	ごぼうの炒め煮
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	肉団子のクリーム煮(C-8オイル入)	◆けんちんうどん(鶏)	さわらの南部焼き	鶏肉と野菜の炒め煮	カレー煮	筑前煮(鶏)	牛肉の山椒炒め
	春雨のドレッシング和え	きゅうりの酢の物	きゅうりのゆかり和え	ほうれん草の磯辺和え	野菜サラダ	きゅうりのピクルス	大根とツナの梅肉和え
	デザート(黄桃缶)	デザート(みかん缶)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(里芋・わかめ)	デザート(パイン缶)	味噌汁(はくさい・しめじ)	味噌汁(青菜・あげ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	サラダ散らし
	木の葉とじ	コロッケ	角煮と野菜の炊き合わせ	さばの塩焼き	あじのなめろうフライ	白身魚のムニエル	しろなの柚子和え
	いんげんのからし和え	春菊のピーナツ和え	しろなの酢味噌和え	いんげんの中華和え	小松菜のお浸し	茄子の甘辛炒め	さつまいもの煮物
	れんこんの炒め煮	金平ごぼう	昆布豆	じゃがいもの醤油炒め	がんもの煮物	チンゲン菜のお浸し	清し汁(トロロ昆布)
	味噌汁(豆腐)	味噌汁(椎茸・あげ)	清し汁(そうめん)	味噌汁(えのき・あげ)	味噌汁(あおさ)	コンソメスープ	

<献立表>

2024/06/10

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常/A)
年月日：2024年7月21日(日)～2024年7月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ウインナーのコンソメ煮	小松菜のソテー	かぼちゃサラダ	茄子のミートソース煮	温野菜サラダ	マカロニサラダ	大根サラダ
	カリフラワーのドレッシング和え	玉ねぎのポン酢和え	ほうれん草のソテー	じゃがいものソテー	きのこソテー	カリフラワーのソテー	スナックえんどうの炒め物
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	オムレツ(クリームソース)	いかとキャベツのオイスターソース炒め煮	醤油ラーメン	豆腐の卵きのこあんかけ	ぶりの煮つけ	鶏肉の照り焼き	肉巻きフライ
	ブロッコリーのソテー	いんげんの昆布和え	長芋とちくわの炒め物	チンゲン菜のナムル	しろなのお浸し	ほうれん草のかき醤油和え	小松菜のお浸し
	デザート(黄桃缶)	味噌汁(あおさ)	デザート(みかん缶)	味噌汁(キャベツ・わかめ)	味噌汁(椎茸・玉ねぎ)	味噌汁(里芋・人参)	味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	白身魚の西京焼き	◆鶏とポテトのケチャップ和え	豚バラと白菜の生姜あん	白身魚の香り揚げ	豚肉のカレー炒め	あじの焼き南蛮漬け	豚肉のトウチジャン炒め
	もずく和え	チンゲン菜の胡麻和え	スナックえんどうの香味和え	はくさいの浅漬け	オクラの和え物	ブロッコリーのおかか和え	いんげんのピーナツ和え
	じゃこピーマン	きのこ金平	肉まん	昆布豆	卵の花	ピーマンの炒め物	ねぎ焼き
	清し汁(そうめん)	味噌汁(大根・青菜)	はるさめスープ	清し汁(トロロ昆布)	味噌汁(青菜・あげ)	清し汁(そうめん)	味噌汁(しめじ・あげ)

<献立表>

2024/06/10

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日：2024年7月28日(日)～2024年8月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	米飯 厚焼き卵 じゃがいものソテー	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ			
昼食	米飯 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス 味噌汁(里芋・わかめ)	米飯 鶏団子の和風あん もずく和え 味噌汁(えのき・あげ)	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	米飯 冷やしハイカラそば 炒り豆腐 デザート(カクテル缶)			
夕食	米飯 白身魚と野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	散らし寿司 春菊の胡麻和え 切干大根の煮物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 肉豆腐(豚) オクラの梅肉和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉の照りマヨ炒め ひじきのソテー 長芋のしば漬け和え 味噌汁(大根・人参)			